

УТВЕРЖДАЮ
 директор ГБУ КЦСОН
 Дубровского района
 Н.В. Трифонова
 29 декабря 2023 г.

**План
 работы Отделения помощи семье, женщинам и детям со стационаром
 Государственного бюджетного учреждения Брянской области
 «Комплексный центр социального обслуживания населения
 Дубровского района»
 по профилактике профессионального выгорания педагогов
 на 2024 год**

№ п/п	Содержание деятельности	Цель мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Оптимизация условий труда педагогов отделения				
1	Контрольные рейды, заполнение журнала	Контроль как за общим санитарным состоянием рабочего пространства, так и за его эстетическим видом.	еженедельно	Зам. директора
2	Изучение запроса, регулярное обновление ресурсов из собственных фондов учреждения и за счёт привлечения спонсорских средств.	Обеспечение педагогического коллектива необходимыми методическими пособиями, дидактическим и прочим материалом, техническое,оснащение.	ежемесячно	Директор, зам. директора
3	Информирование педагогов на собраниях педагогического коллектива	Оптимизация системы поощрений и наказаний: обеспечение ее прозрачности и конструктивности.	Ежемесячно	Директор, зам. директора
4	Контрольные рейды	Обеспечение охраны труда сотрудников.	Ежедневно	Отв. по охране труда
5	Организация работы Методического Объединения (МО) педагогов отделения.	Создание условий для повышения профессионального уровня и квалификации педагогов.	Согласно плана работы МО.	Зам. директора
6	Содействие педагогам в прохождении курсов повышения квалификации и аттестации.		Согласно графика.	Директор
Выработка и активация личностных ресурсов педагогов для преодоления проблемных ситуаций				
7	Информирование	Повышение	Февраль,	Педагог-

	педагогов о причинах, признаках профессионального выгорания, способах управления своим внутренним эмоциональным состоянием – раздача буклетов.	компетентности педагогов по вопросу профилактики проф. выгорания	Сентябрь	психолог
8	Индивидуальное анкетирование педагогов	Выявить наличие / отсутствие симптомов проф. выгорания у педагогов отделения	Февраль, Сентябрь	Педагог-психолог
9	Индивидуальная психологическая помощь: психологическая поддержка, консультация (по запросу)	Проработка негативных эмоций, улучшение психоэмоционального состояния, активация собственных ресурсов клиента для преодоления проблемной ситуации	В течение года, по обращению	Педагог-психолог
10	Сеансы релаксации в комнате психологической разгрузки (по запросу)	Восстановление сил и эмоционального состояния педагогов	В течение года, по обращению	Педагог-психолог
11	Групповые консультации, методические рекомендации педагогам по вопросам организации индивидуального подхода к подросткам «группы риска»	Профилактика конфликтов, эмоционального неблагополучия педагогов и воспитанников.	Ежемесячно, в рамках ПМПК	Педагог-психолог

Дата составления: 25.12.23

Зам. директора



Н.Б. Лескина