

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ КЦСОН

Дубровского района

Н.В. Трифонова

«26» 12 2024 г.

План работы
«Клуба для пожилых людей»
Отделения дневного пребывания и реабилитации
ГБУ КЦСОН Дубровского района
на 2025 год

Цель: вовлечение пожилых людей в активные виды деятельности, удовлетворение их духовных потребностей, предоставление возможности общения, обмена информацией в различных областях культуры, истории и т.д.

Задачи: проведение культурно – досуговых мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей, поддержание стремления к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов.

Название мероприятия	Форма проведения	Дата проведения	Место проведения
1 квартал			
Организация и утверждение плана работы Клуба и кружка «Народные премудрости»	Собрание членов клуба.	Январь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Наш весёлый старый Новый год!»	Вечер отдыха в кругу друзей	Январь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Люблю готовить» кружок «Народные премудрости»	Обмен любимыми рецептами, дегустация блюд.	Февраль 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«У войны не женское лицо»	Тематический вечер, Посвященный Дню Защитника Отечества.	Февраль 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Нежным, дорогим, любимым»	Вечер отдыха приуроченный к женскому дню 8 Марта	Март 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации

«Мифы древней Греции»	Виртуальная экскурсия	Март 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
2 квартал			
«Я на пенсии сижу, время зря не провожу!»	Фотовыставка	Апрель 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Особенности приема лекарственных препаратов в пожилом возрасте» кружок «Народные премудрости»	Час полезных советов	Апрель 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Не женская это доля — воевать»	Просмотр презентации	Май 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Путь к долголетию» кружок «Народные премудрости»	Час здоровья	Май 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Маленькие чудеса моего сада»	Выставка — обзор	Июнь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Зелёная аптека» кружок «Народные премудрости»	Беседа о народных средствах лечения.	Июнь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
3 квартал			
«С пользой для здоровья»	Выезд на природу, сбор лекарственных трав	Июль 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Упражнения для тела и настроения» кружок «Народные премудрости»	Зарядка на каждый день	Июль 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«О малой Родине стихи читаем»	Литературная встреча	Сентябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ДУБРОВСКОГО РАЙОНА»

«Заготовки на зиму проще простого !» кружок «Народные премудрости» и выставка урожая	Конкурсная программа.	Сентябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
4 квартал			
«Добрим словом друг друга согреем»	Вечер отдыха, посвященный Международному Дню пожилого человека.	Октябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Своя тропа к здоровью»	Физкульт-тренинг	Октябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Мы без дела не сидим, что-нибудь да мастерим» кружок «Народные премудрости»	Мастер-класс по изготовлению Открыток ко Дню матери	Ноябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Ты одна такая — любимая, родная»	Вечер отдыха ко Дню матери	Ноябрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Мы разные, мы равные»	Праздничная программа, посвященная Международному дню инвалида	Декабрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации
«Новый год стучится в дом»	Новогодние посиделки.	Декабрь 2025 г.	Отделение дневного пребывания и реабилитации

Специалист по социальной работе отделения дневного пребывания и
реабилитации ГБУ КЦСОН Дубровского района

Иванина Н.И.

