

Иногда появляется ощущение, что учитель несправедлив к тебе. Это обстоятельство существенно усложняет учебу и портит настроение.

Как наладить контакт с педагогом и достичь понимания?

1. Сначала проверь, не мерещатся ли тебе придирки!

За несправедливостью учителя необязательно стоит неприязнь. Припомни, ты ведь тоже не всегда разбираешься, кто устроил погром на твоей парте во время перемены, и сгоряча кричишь не на того или на всех сразу.

Словом, если учитель выгнал тебя с урока за болтовню с соседом, то это ещё не значит, что ты – изгой, а твой сосед по парте – любимчик.

Если все же ты оказался в положении “козла отпущения”, то помни: ни один конфликт не рождается на пустом месте. Скорее всего, когда-то ты перешел черту. Бывают, конечно, случаи необоснованной агрессии, но это, скорее, исключение.

2. Поэтому, хорошо подумай, что ты сделал не так и определи начало конфликта

— Возможно, ты часто опаздываешь или вообще прогуливаешь уроки.

— Может быть, ты наругал учителя.

— Споришь с учителем по мелочам на глазах у всего класса, подрываешь его авторитет?

— Уже ноябрь, а ты все еще не обернул учебники в обложки и доказываешь учителю, что тебе не до этой ерунды?

Это не стоит того! Купи обложки, исправь свое не одобряемое учителем поведение, и все наладится.

Если ты не находишь оснований для неприязни учителя, то надо будет спросить об этом у него самого.

3. Решись на разговор с учителем

Если есть конфликт или напряжение, лучше прояснить ситуацию сразу, пока она не вылилась в большую проблему.

Любому учителю важно, чтобы у его учеников все было хорошо, и, поверь, он не в восторге от плохих взаимоотношений с тобой! С учителем можно и нужно разговаривать!

Подойди к нему на перемене и начни разговор, например, так:

— *«Наталья Ивановна, мне очень нужно поговорить с Вами! Мне кажется, что в последнее время Вы предъявляете ко мне больше требований, чем к остальным. Мне неприятно, когда Вы перед всем классом выставляете меня не в лучшем свете. Мне это обидно. Наталья Ивановна, что я делаю не так?»*

4. Признай свою вину / ошибку, если она есть

Это один из наиболее действенных способов. Если признать свою неправоту, извиниться и пообещать, что впредь такого не повторится, то противник будет обезврежен. Повод для злости исчезнет. И не стоит думать, что таким образом ты проявляешь слабость или унижаешься, напротив, это поступок зрелого и уверенного человека, который способен признавать и исправлять свои ошибки.

5. Докажи делом, а не словом.

Если признать свою вину трудно, разговаривать ты не настроен, то можно показать на деле, что ты готов исправиться. Покажи учителю, что ты способен на другое поведение, и он это непременно оценит.

Принимай участие в жизни класса, предлагай помощь, поддерживай авторитет учителя.

6. Закрепи результат

После разговора с учителем по душам, не спеши расслабляться. Чтобы исчерпать конфликт до конца, оставайся прилежным учеником.

Главное в любых отношениях - это доброжелательный настрой!

Будь приветлив, почаще улыбайся! Думай о хорошем!

Если ты считаешь, что отношения с учителем зашли в тупик, и без посторонней помощи тебе не справиться, обратись к психологу, вместе будет легче найти решение этой проблемы.

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

АНОНИМНО. КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ЛЮБОГО
ТЕЛЕФОНА.

**Уполномоченный по правам ребенка в
Брянской области.**

8-4832-67-50-75

Педагог – психолог

ГБУ Брянской области

КЦСОН Дубровского района

Мартынова Ольга Владимировна

8-48332-9-11-99

Государственное бюджетное учреждение
Брянской области комплексный
центр социального обслуживания
населения Дубровского района

***КАК НАЛАДИТЬ
КОНТАКТ С УЧИТЕЛЕМ И
ДОСТИЧЬ ПОНИМАНИЯ?***



**ПАМЯТКА
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

рп Дубровка-2022