

«УТВЕРЖДАЮ»

директор КЦСОН

Дубровского района

Ирина Грифоновна

2021 г.



План
работы Отделения помощи семье, женщинам и детям
со стационаром Государственного бюджетного учреждения Брянской
области «Комплексный центр социального обслуживания населения
Дубровского района»
по профилактике профессионального выгорания педагогов
на 2023 год

№ п/п	Содержание деятельности	Цель мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Оптимизация условий труда педагогов отделения				
1	Контрольные рейды, заполнение журнала	Контроль как за общим санитарным состоянием рабочего пространства, так и за его эстетическим видом.	еженедельно	Зам. директора
2	Изучение запроса, регулярное обновление ресурсов из собственных фондов учреждения и за счет привлечения спонсорских средств.	Обеспечение педагогического коллектива необходимыми методическими пособиями, дидактическим и прочим материалом, техническое оснащение.	ежемесячно	Директор, зам. директора
3	Информирование педагогов на собраниях педагогического коллектива	Оптимизация системы поощрений и наказаний: обеспечение ее прозрачности и конструктивности.	Ежемесячно	Директор, зам. директора
4	Контрольные рейды	Обеспечение охраны труда сотрудников.	Ежедневно	Отв. по охране труда
5	Организация работы Методического Объединения (МО) педагогов отделения.	Создание условий для повышения профессионального уровня и квалификации педагогов.	Согласно плана работы МО.	Зам. директора
6	Содействие педагогам в прохождении курсов повышения квалификации и аттестации.		Согласно графика.	Директор

Выработка и активизация личностных ресурсов педагогов для преодоления проблемных ситуаций				
7	Информирование педагогов о причинах, признаках профессионального выгорания, способах управления своим внутренним эмоциональным состоянием – раздача буклетов.	Повышение компетентности педагогов по вопросу профилактики проф. выгорания	Февраль, Сентябрь	Педагог-психолог
8	Индивидуальное анкетирование педагогов	Выявить наличие / отсутствие симптомов проф. выгорания у педагогов отделения	Февраль, Сентябрь	Педагог-психолог
9	Индивидуальная психологическая помощь: психологическая поддержка, консультация (по запросу)	Проработка негативных эмоций, улучшение психоэмоционального состояния, активизация собственных ресурсов клиента для преодоления проблемной ситуации	В течение года, по обращению	Педагог-психолог
10	Сеансы релаксации в комнате психологической разгрузки (по запросу)	Восстановление сил и эмоционального состояния педагогов	В течение года, по обращению	Педагог-психолог
11	Групповые консультации, методические рекомендации педагогам по вопросам организации индивидуального подхода к подросткам «группы риска»	Профилактика конфликтов, эмоционального неблагополучия педагогов и воспитанников.	Ежемесячно, в рамках ПМПК	Педагог-психолог

Дата составления: 20.12.2022

Зам. директора



Н.Б. Лескина